

# Reglamento para la Carrera Navideña 5K

## Vega Baja, PR

1. Todo participante debe haberse hecho un examen médico y estar seguro de que tiene buena salud física y mental. Su participación es bajo su propio riesgo, relevando por escrito así, de responsabilidad al **MUNICIPIO AUTÓNOMO DE VEGA BAJA (los organizadores)**, instituciones municipales y/o estatales, personal contratado, encargados, ayudantes, personal de “staff”, voluntarios, auspiciadores y co-auspiciadores del evento.
2. El evento se llama **Carrera Navideña 5K** y es a la distancia de 5K. Su salida será frente al estacionamiento de la playa Puerto Nuevo y su llegada será en el mismo lugar.
3. Todo participante de la **Carrera Navideña 5K**, deberá seguir la ruta oficial trazada y debidamente rotulada. En esta ruta todo participante permanecerá en el carril de la izquierdo de frente al tránsito. De no hacerlo, puede ser descalificado.
4. Pueden participar caminantes y “joggers”.
5. Los participantes se registrarán en línea, de lo contrario no podrán participar. De no estar oficialmente inscritos, los jueces en la ruta y personal de seguridad los identificarán y no se permitirá entrar a la llegada. La administración de esta organización se reserva el derecho de inscripción de participantes.
6. Participantes menores de 18 años no podrán participar sin la autorización del padre, madre o tutor legal. Todo participante menor de 18 años tiene que estar acompañado de uno de sus padres o tutor legal para poder recoger su número. El funcionario podrá requerirle al padre o tutor evidencia que certifique la edad y/o tutela del menor. La edad mínima para participar es de 15 años.
7. Participantes menores de 15 años que se registren no se les entregará número y la reclamación del pago que hicieron tiene que ser con la compañía que los registró.
8. La inscripción para este evento es de \$20.00 la cual se hará en línea por la plataforma designada. No habrá inscripciones el día de evento. Para la inscripción en línea, el participante tiene que haber leído el reglamento y aceptar el relevo de responsabilidad. Aceptado es igual a firmado.
9. Si realizó su inscripción en línea, al momento de recoger su número debe presentar una identificación con foto y **la confirmación** que recibió por el correo electrónico de la compañía donde se registró. Se le entregará imperdibles y un número. Por el número será identificado como que está autorizado a participar.
10. La salida del evento será a las 6:30 am. El tiempo de duración de la carrera será de 1 hora.
11. El participante colocará el número en el frente de su cuerpo, preferiblemente el pecho o área abdominal. No doblará el número y **nunca debe ponérselo en la espalda**. Todo número mal colocado, mutilado o bloqueado que no se pueda leer electrónicamente puede que no reciba tiempo y por lo tanto no aparecerá en los listados de la premiación.
12. Habrá medallas para 250 participantes. Las medallas se repartirán en la llegada de la carrera a los primeros 250 que crucen la meta.

13. Si durante la carrera algún participante perdiera su número, el participante debe decir el número que llevaba en su camisa a los jueces de cotejo que estén cubriendo la ruta. De no informarlo quedará descalificado.
14. No se permitirá participar a individuos sin camiseta durante la carrera.
15. Todo participante que se sienta mal de salud cuando llegue, debe informarlo al personal médico inmediatamente. Si se siente mal durante la ruta, tiene que detenerse e informarlo a los jueces de rutas que se encuentren más cercano o a la policía y/o a los paramédicos de las ambulancias.
16. El tiempo válido de llegada se cronometrará con el disparo de salida (gun time), tal como es aceptado por las Federaciones de Atletismo de PR, EU e Internacional.
17. En caso de una protesta que no pueda ser resuelta se aplicará el reglamento vigente del Comité de Fondismo o la F.A.A (Federación de Atletismo Aficionado), y se procesará durante los próximos 30 días luego de la carrera.
18. La premiación será de acuerdo a las categorías publicadas en la hoja de premiaciones. Las premiaciones se entregarán después de ser revisados los tiempos por los jueces y verificados por los oficiales en los puntos de cotejo de la ruta. Todo participante que gane un premio tiene que mostrar una identificación con foto válida que tenga su nombre y apellido(s) y fecha de nacimiento. Los ganadores que no estén presentes al momento de la premiación recibirán su premio por correo, después de corroborarse su identidad.
19. Si hubiese sorteo de regalos, el participante **tiene** que estar presente. Se harán 3 llamadas y de no estar presente, se le adjudicará el regalo al próximo número de participante que salga en el sorteo.
20. La carrera contará con 2 oasis dobles (ida y vuelta) en la ruta. En la llegada habrá otro oasis y frutas.
21. El relevo de responsabilidad forma parte de este reglamento. Las reglas antes descritas en este documento aplican a todos los participantes sin excepción.

## **RELEVO DE RESPONSABILIDAD**

### **DOCUMENTO LEGAL (LEA CUIDADOSAMENTE ANTES DE FIRMAR O ACEPTAR)**

Certifico que soy atleta aficionado y que he sido examinado por un médico autorizado a ejercer la medicina en Puerto Rico, y dicho examen revela que estoy físicamente y mentalmente apto para correr y/o caminar eventos de esta distancia o mayor y que tengo suficiente entrenamiento para realizar este evento. Reconozco que el evento es extenuante y puede tener temperaturas adversas, tráfico de vehículos o ruta accidentada. Sin embargo, deseo participar y asumir los riesgos por cualquier lesión que pueda sufrir en la congestionada salida, en la ruta y en la llegada. Renuncio y cedo cualquier y todos los derechos y reclamaciones por daños y lesiones que pueda sufrir, incluyendo la muerte y estipulo que libero de toda responsabilidad al **MUNICIPIO AUTÓNOMO DE VEGA BAJA**, sus directores y oficiales, voluntarios, empleados, auspiciadores, contratistas y cualquier otra persona o institución relacionada con la carrera.

Declaro y autorizo al **MUNICIPIO AUTÓNOMO DE VEGA BAJA** para usar cualquier fotografía y/o video que muestre mi nombre y/o la imagen de mi persona sin recibir compensación o remuneración por ello.

He leído y he entendido todo lo anteriormente expuesto. Hago este acuerdo libre y voluntariamente y estoy pagando la cuota de inscripción a cambio del privilegio de correr y/o caminar este evento utilizando las facilidades provistas por los organizadores.

---

Firma del Participante

---

Firma del padre, madre o tutor legal  
Menores de 18 años