



Creando Sueños,  
Inspirando Vidas,  
Acompañando Caminos

---

## **Reglamento Oficial 5K: “Cada paso por la Familia”**

El **5K “Cada paso por la Familia”** es organizado por la **Fundación Proyecto PaMaRa**, bajo su lema: **“Creando Sueños, Inspirando Vidas, Acompañando Caminos”**. En su edición 2026, el evento se celebra bajo el tema “Raíces y esperanza”, un homenaje especial dedicado a nuestros abuelos, quienes representan el origen de nuestras historias, valores y tradiciones. A través de esta iniciativa, buscamos sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de compartir en familia, fortalecer los lazos intergeneracionales y fomentar un estilo de vida saludable mediante la actividad física. Asimismo, rendimos tributo al legado de quienes nos precedieron, reconociendo en cada paso su sabiduría, amor y guía, pilares fundamentales en la construcción de nuestras vidas.

**Fecha:** sábado, 27 de junio de 2026

**Hora:** 6:00 a.m.

**Salida y Llegada:** Salida frente a Eco’s Sport Park en dirección hacia la Ave. Roosevelt y luego doblar a la derecha para entrar a la Calle Coliseum, hasta llegar al Finish Line ubicado frente a Eco’s Sport Park.

### **Reglas Generales**

#### **Detalles de Inscripción:**

##### **Costo:**

- \$35.00 hasta el 20 de mayo de 2026
- \$40.00 a partir del 21 de mayo de 2026
- Participantes de 60 años en adelante: tarifa fija de \$30.00

**Fecha límite de inscripción:** miércoles, 24 de junio de 2026

**Hora:** 11:59 p.m.

**La inscripción incluye:** T-Shirt conmemorativa del evento, número de participación, chip de cronometraje, medalla de participación y refrigerios.

#### **Entrega de Kits:**

*No habrá entrega de kits el día del evento.*

- 18 de junio de 2026- Pasta To Go, Manatí
- 19 de junio de 2026- Pasta To Go, Fajardo
- 24 de junio de 2026- Eco’s Sport Park
- 25 de junio de 2026- Eco’s Sport Park



Creando Sueños,  
Inspirando Vidas,  
Acompañando Caminos

**Hora de entrega de Kits:** 11:00 am a 6:00 pm

No se garantiza la disponibilidad de tamaños de las camisetas. La selección de talla se realizará al momento de la entrega del kit y estará sujeta a disponibilidad.

En caso de no poder participar en la carrera por razones ajenas a la Fundación Proyecto PaMaRa, una vez efectuado el pago de inscripción, no se realizarán reembolsos.

### **Instrucciones Generales:**

1. Acceder a [miventoonline.com](http://miventoonline.com) y/o pagina oficial de la Fundación Proyecto PaMaRa.
2. Completar el formulario de inscripción en su totalidad.
3. Leer y aceptar el reglamento, así como el Relevó de Responsabilidad incluido en el proceso de inscripción.
4. Presentar el código de participación (QR) y el comprobante de pago al momento de recoger el kit.
5. En caso de que un tercero retire el kit, deberá presentar copia de la identificación del participante y el comprobante de pago.

### **Participación:**

*\*Todo aquel que desee estar en el área dentro de la ruta asignada para la carrera (corriendo o caminando) será considerado participante y tendrá que pagar inscripción.*

1. Los participantes deben tener al menos 12 años cumplidos al día del evento.
2. Todo participante de 21 años o menos deberá estar acompañado por un adulto en todo momento.
3. Es requisito completar y firmar el relevó de responsabilidad. En el caso de menores de 21 años, este deberá ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
4. Es obligatorio portar el número de participación de forma visible durante toda la carrera.
5. No se permiten acompañantes en bicicletas, patines, ni mascotas en la ruta.
6. Todos los participantes deberán seguir estrictamente la ruta establecida por la organización del evento.
7. La carrera se llevará a cabo independientemente de las condiciones climáticas, salvo que la organización determine que estas representan un riesgo para la seguridad de los participantes, o en caso de cancelación por parte de agencias gubernamentales o municipales, o situaciones de emergencia.
8. De ocurrir una cancelación, el evento será reprogramado. Los participantes inscritos serán notificados oportunamente sobre la nueva fecha, hora y lugar a través del correo electrónico provisto durante la inscripción.
9. El monto de inscripción no será reembolsable ni transferible a otros eventos.



Creando Sueños,  
Inspirando Vidas,  
Acompañando Caminos

10. Cualquier participante que proporcione información incorrecta sobre su edad o fecha de nacimiento al momento de inscribirse quedará automáticamente descalificado de recibir premios.
11. En caso de que un participante no asista al evento, no tendrá derecho a reembolso.
12. Los participantes de 60 años en adelante que requieran asistencia podrán estar acompañados por una (1) persona durante el recorrido. Dicha persona deberá estar debidamente inscrita y haber pagado el costo de participación.

### Categorías:

- General (Masculino y Femenino)
- Menores (12-17 Masculino y Femenino)
- Silla de Ruedas (Masculino y Femenino)
- 60 años o más (Masculino y Femenino)

### Medalla de Participación:

1. Todos los participantes recibirán una medalla conmemorativa al cruzar la meta.

### Participantes en silla de ruedas:

1. Por motivos de seguridad, la categoría de participantes en silla de ruedas saldrá **cinco (5) minutos antes** de la salida general.

*\*Se establece la categoría competitiva y participativa, según la cantidad de participantes inscritos. En la modalidad competitiva, el participante deberá completar el recorrido sin asistencia física. En la modalidad participativa, se permitirá acompañamiento o asistencia según sea necesario. Los acompañantes deberán pagar el monto total de la inscripción.*

### Número de Participantes:

1. El número de los participantes (BIB Number) estará impreso y será entregado al momento de recoger el kit. El día del evento los participantes deberán colocar el número en la parte frontal de la camiseta y mantener visible en todo momento. El número es intransferible, se recomienda el buen cuidado del mismo hasta el día del evento.
2. En caso de pérdida, el participante podrá solicitar un reemplazo por un costo de \$30.00, presentando una identificación con foto. Si el participante decide no adquirir el



Creando Sueños,  
Inspirando Vidas,  
Acompañando Caminos

reemplazo, no podrá participar en el evento y el costo de inscripción no será reembolsable.

3. Es responsabilidad del participante verificar que su número corresponda con el chip asignado. No se permite intercambiar el chip con otra persona ni colocarlo en un lugar distinto al indicado por la organización. Todo participante que cruce la meta sin su chip no será incluido en los resultados oficiales del 5K.
4. En caso de pérdida del número durante el recorrido, el participante deberá notificarlo inmediatamente a los organizadores. De no hacerlo, podrá ser descalificado.

### **Seguridad y Servicios:**

1. Habrá puestos de oasis a lo largo de la ruta y en el área de la meta.
2. Se contará con personal médico disponible durante el evento.
3. Se recomienda que todo participante se realice un chequeo médico previamente al 5K.
4. Una vez los participantes cruzan la línea de meta, deberán despejar el área inmediatamente.
5. En caso de desear encontrarse con acompañantes u otros participantes, deberán hacerlo fuera del área delimitada del evento .
6. Todo participante que no cumpla con las reglas e instrucciones establecidas del evento podrá ser descalificado.
7. Cualquier atención médica necesaria posterior al evento será responsabilidad del participante. Los organizadores no se hacen responsables, más allá de la atención médica brindada durante el evento.
8. La fundacion Proyecto PaMaRa se reserva el derecho de admisión.

### **Premiación:**

1. Se premiarán los tres (3) primeros lugares de cada categoría con premios en metálico:
  - Overall (Masculino y Femenino)
    - 1er lugar: \$300.00
    - 2do lugar: \$150.00
    - 3er lugar: \$75.00
  - Categorías Menores (12-17 Masculino y Femenino)
    - 1er lugar: \$50.00
    - 2do lugar: \$40.00
    - 3er lugar: \$30.00
  - Categoría Silla de Ruedas Competitiva (Masculino y Femenino)
    - 1er lugar: \$300.00
    - 2do lugar: \$150.00
    - 3er lugar: \$75.00



Creando Sueños,  
Inspirando Vidas,  
Acompañando Caminos

- Adulto Mayor, 60 años o más (Masculino y Femenino)
  - 1er lugar: \$200.00
  - 2do lugar: \$100.00
  - 3er lugar: \$75.00
- 2. Todos los participantes recibirán una medalla de participación al cruzar la meta.
- 3. La premiación se entregará el mismo día del evento. Todo participante que no esté presente al momento de la premiación, deberá coordinar su recogida con el equipo organizador.

#### **Cronometraje:**

1. El evento contará con cronometraje electrónico. El tiempo oficial será el registrado al cruzar la línea de la meta.

#### **Aceptación de riesgo:**

1. Al inscribirse, el participante acepta que participa bajo su propia responsabilidad y libera a los organizadores de cualquier responsabilidad por lesiones, daños a equipos o perjuicios que puedan ocurrir durante el evento.

#### **Derechos de Imagen:**

1. La participación en el evento y/o la autorización de un padre, madre o tutor legal de un menor a que participe, implica la autorización a PaMaRa para el uso de la imagen del participante obtenida en el evento para cualquier fin (incluyendo fines promocionales y/o comerciales) a través de medios impresos, digitales y audiovisuales, a perpetuidad en el mundo, sin que esto implique compensación económica.